

## 40. Memoriał Winanda Osińskiego

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku

Termin: 28.04.2024

Miejsce: Szczecinek

Dystans: 10.00 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]	
<b>10 km - M20 [49]</b>											
1	7	SIÓDZIAK Igor	SZCZECINEK		POL 7PRO SIÓDZIAK TEAM / MBC	98	M20/1	(M)4	00:32:53	03.17	OK
2	212	PYSHNIAK Kostiantyn	KHARKIV		UKR UKRAINE	95	M20/2	(M)5	00:33:18	03.19	OK
3	308	JAROSZ Bartosz	MIROSLAWIEC		POL	02	M20/3	(M)19	00:36:59	03.41	OK
4	310	ŚPIĄCZKA Mateusz	POZNAŃ		POL ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	95	M20/4	(M)21	00:37:09	03.42	OK
5	537	KASIELSKI Rafał	PILA		POL TEAM TERMINATORUN	02	M20/5	(M)22	00:37:21	03.43	OK
6	127	LASAK Konrad	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE/CROSSTEAM	95	M20/6	(M)23	00:37:27	03.44	OK
SZCZECINEK											
7	238	PIETRUSZKA Paweł	SZCZECIN		POL PABLO_BIEGACZ	02	M20/7	(M)27	00:37:53	03.47	OK
8	344	KOZIEL Sebastian	BIAŁOGARD		POL FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	05	M20/8	(M)53	00:41:02	04.06	OK
9	269	PEKAŁA Mikołaj	KOSZALIN		POL INFERNO RUNNING TEAM	01	M20/9	(M)61	00:41:16	04.06	OK
10	697	KOPER Mateusz			POL	06	M20/10	(M)82	00:42:43	04.15	OK
11	587	MIELNIK Jakub	SZCZECIN		POL	00	M20/11	(M)85	00:42:56	04.17	OK
12	565	NIEWIADOMSKI Patryk	SZCZECINEK		POL MKP SZCZECINEK	96	M20/12	(M)95	00:43:22	04.18	OK
13	596	MILTKO Robert	SZCZECIN		POL TEAM TEMPO	95	M20/13	(M)98	00:43:37	04.21	OK
14	220	WOJTKIEWICZ Mateusz	BIAŁOGARD		POL KB DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	95	M20/14	(M)100	00:43:44	04.21	OK
<b>10 km - M30 [112]</b>											
1	610	SEMENOVYCH Bogdan	KIJÓW		UKR	86	M30/1	(M)1	00:31:01	03.05	OK
2	612	BEDNAREK Adrian	BYDGOSZCZ		POL ADRIANBEDNAREK.PL	90	M30/2	(M)2	00:32:05	03.12	OK
3	147	STACHOWSKI Rafał	PILA		POL AKADEMIA TRENINGU STACHOWSCY	91	M30/3	(M)6	00:34:09	03.24	OK
4	287	LESYK Rafał	SZCZECINEK		POL	86	M30/4	(M)7	00:34:59	03.29	OK
5	421	STACHOWIAK Łukasz	PILA		POL #ZALINIAMETYTEAM / AZS UP POZNAŃ	88	M30/5	(M)9	00:35:17	03.31	OK
6	215	ZIĘBA Krzysztof	ZŁOTÓW		POL	85	M30/6	(M)13	00:36:17	03.37	OK
7	441	WAŁDOCH Rafał	WAŁCZ		POL TEAM TERMINATORUN	94	M30/7	(M)20	00:37:08	03.42	OK
8	331	SZYMAŃSKI Piotr	POŁCZYN ZDRÓJ		POL	85	M30/8	(M)24	00:37:39	03.45	OK
9	375	GAWRON Piotr	BOROWY MŁYN		POL INTER-METAL	94	M30/9	(M)25	00:37:43	03.46	OK
10	302	NOWAK Piotr	LOTYŃ		POL JRG SZCZECINEKOSP LOTYŃ	94	M30/10	(M)26	00:37:52	03.46	OK
11	541	KRYZEL Tomasz	CZŁUCHÓW		POL	94	M30/11	(M)28	00:38:06	03.48	OK
12	295	WERS Krzysztof	SIEMYŚL		POL NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	87	M30/12	(M)33	00:38:29	03.50	OK
13	471	FEDORCZAK Łukasz	KONIKOWO		POL BIEGOLAS KOSZALIN/NICESRUNNERSTEAM	88	M30/13	(M)35	00:38:40	03.51	OK
14	478	KLIMOWICZ Michał	WARSZAWA		POL	88	M30/14	(M)36	00:38:45	03.52	OK
<b>10 km - M40 [146]</b>											
1	560	KUJAWSKI Grzegorz	PUCK		POL LKS ZIEMI PUCKIEJ	78	M40/1	(M)3	00:32:20	03.14	OK
2	532	ŁUC Andrzej	SZCZECIN		POL POLSKA RUNNING TEAM / AIR ZONE	78	M40/2	(M)10	00:35:26	03.32	OK
3	600	GÓRALSKI Marcin	GDYNIA		POL	80	M40/3	(M)11	00:35:38	03.33	OK
4	299	HUBERT Łukasz	KOSZALIN		POL 7 PRO SIÓDZIAK TEAM/BIEGOLAS	82	M40/4	(M)14	00:36:29	03.38	OK
5	380	CUBER Wojciech	ZŁOTÓW		POL	82	M40/5	(M)15	00:36:31	03.38	OK
6	470	SZACHO-GLUCHOWICZ Ryszard	DZIERŻĄZENKO		POL	82	M40/6	(M)16	00:36:49	03.40	OK
7	396	LUBCZYŃSKI Marek	ŁOBEZ		POL ŁŁKB TRUCHT ŁOBEZ	76	M40/7	(M)17	00:36:53	03.40	OK
8	489	ORGANKA Marcin	WĘGORZYNO		POL TRUCHT ŁOBEZ	79	M40/8	(M)18	00:36:57	03.41	OK
9	527	MAKUCH Krzysztof	CZAPLINEK		POL EL TORO DE ORO	80	M40/9	(M)30	00:38:20	03.49	OK
10	180	ŁAZOWSKI Marcin	SZCZECIN		POL PAWIK TEAM	82	M40/10	(M)31	00:38:29	03.50	OK
11	569	KUBIAK Piotr	JASTROWIE		POL HM GÓRAŹDŻE PREFABRYKACJA	82	M40/11	(M)32	00:38:29	03.50	OK
12	351	STERNIK Tomasz	BIAŁOGARD		POL	76	M40/12	(M)38	00:39:18	03.55	OK
13	536	SZULC Arek arbuz	KOSZALIN		POL 7PRO SIÓDZIAK TEAM	77	M40/13	(M)41	00:39:39	03.57	OK
14	493	JAWORSKI Maciej	PILA		POL TEAM TERMINATORUN	81	M40/14	(M)43	00:39:46	03.58	OK
<b>10 km - M50 [58]</b>											

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]	
1	567	POBLOCKI Piotr	LEBORK		POL UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORK	65	M50/1	(M)8	00:35:01	03.29	OK
2	148	SZYMAŃSKI Sylwester	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE	73	M50/2	(M)12	00:35:50	03.34	OK
3	54	MACKOJC Krzysztof	KOŁOBRZEG		POL EL-MACKOJC	73	M50/3	(M)29	00:38:18	03.49	OK
4	472	GIBA Jacek	ŚWINOUJŚCIE		POL MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	70	M50/4	(M)34	00:38:34	03.51	OK
5	374	PICK Tomek	KOSZALIN		POL BIEGOLAS KOSZALIN	70	M50/5	(M)46	00:39:51	03.58	OK
6	309	BURDA Robert	KOSZALIN		POL KOSPEL, KS WILKI POMORSKIE	74	M50/6	(M)67	00:41:47	04.10	OK
7	319	WERAKSO Leszek	SZCZECIN		POL	72	M50/7	(M)69	00:41:54	04.10	OK
8	256	WALEŃSKI Michał	SIANÓW		POL TKKF KOSZALIN	74	M50/8	(M)72	00:42:07	04.11	OK
9	542	ZIELIŃSKI Przemysław	CHOJNICE		POL	74	M50/9	(M)101	00:43:45	04.21	OK
10	522	LESZCZEŁOWSKI Piotr	ZŁOCIENIEC		POL SHELTIES RACE	74	M50/10	(M)102	00:43:47	04.21	OK
11	83	URBAŃSKI Tomasz	BIAŁOGARD		POL BIAŁOGARD BIEGA	72	M50/11	(M)104	00:43:52	04.21	OK
12	164	BRZEZIŃSKI Jan	BIAŁOGARD		POL BIAŁOGARD BIEGA	67	M50/12	(M)111	00:44:05	04.23	OK
13	57	JABŁOŃSKI Andrzej	CZARNE		POL JABŁOŃSCY TEAM	71	M50/13	(M)124	00:45:01	04.29	OK
14	519	ZWOLIŃSKI Jan	WIERCISZEWO		POL TKKF KOSZALIN	68	M50/14	(M)128	00:45:14	04.30	OK

### 10 km - M60 [32]

1	485	POKRZYWIŃSKI Krzysztof	POLICE		POL POLICE/ WIOSKA BIEGACZY	62	M60/1	(M)39	00:39:26	03.56	OK
2	194	KOWALSKI Mirosław	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE	64	M60/2	(M)56	00:41:08	04.06	OK
3	338	MACIEJKO Witold	ZŁOCIENIEC		POL	62	M60/3	(M)71	00:42:03	04.11	OK
4	551	CZAJA Andrzej	ŁĘCZYCE		POL UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORK	63	M60/4	(M)73	00:42:12	04.12	OK
5	5	RYNDAK Mariusz	SZCZECINEK		POL RADOSNY REJENT	61	M60/5	(M)89	00:43:08	04.18	OK
6	285	MYSZKOWSKI Jan	WAŁCZ		POL 1958	58	M60/6	(M)105	00:43:52	04.22	OK
7	266	KOŚCIELNIAK Robert	KOSZALIN		POL TKKF KOSZALIN	64	M60/7	(M)107	00:43:56	04.22	OK
8	397	STASZAK Jacek	GOLENIÓW		POL ROZBIEGANY GOLENIÓW	62	M60/8	(M)112	00:44:07	04.24	OK
9	188	KATRYCZ Zbigniew	ŚWIERCZYNA		POL STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	63	M60/9	(M)155	00:46:44	04.39	OK
10	107	SZKOPEK Krzysztof	SZCZECINEK		POL	64	M60/10	(M)156	00:46:51	04.40	OK
11	748	CHUDZIK Zbigniew	KOSZALIN		POL TKKF KOSZALIN	61	M60/11	(M)165	00:47:16	04.42	OK
12	390	MICHAŁOWSKI Jan	GRYFINO		POL KB HERMES GRYFINO	63	M60/12	(M)176	00:47:49	04.45	OK
13	377	PLUTA Grzegorz	GRYFINO		POL KB HERMES GRYFINO	63	M60/13	(M)203	00:49:22	04.55	OK
14	217	BOGACKI Tomasz	KOSZALIN		POL TKKF KOSZALIN	59	M60/14	(M)226	00:50:31	05.02	OK

### 10 km - M70 [8]

1	70	OSTROWSKI Marian	ZŁOCIENIEC		POL SENIOR 54	54	M70/1	(M)207	00:49:29	04.56	OK
2	230	RUDNIK Jerzy	CHOJNICE		POL FLORIAN CHOJNICE	52	M70/2	(M)233	00:50:49	05.04	OK
3	38	POLGUJ Piotr	SZCZECINEK		POL PARKRUN SZCZECINEK	47	M70/3	(M)306	00:56:18	05.36	OK
4	219	KOZŁOWIECKI Waldemar	KOSZALIN		POL	51	M70/4	(M)315	00:56:50	05.39	OK
5	203	KRAJEWSKI Tadeusz	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE	54	M70/5	(M)351	01:01:14	06.04	OK
6	303	DRACZYŃSKI Zygmunt	ŁOBEZ		POL LLKB TRUCHT ŁOBEZ	48	M70/6	(M)369	01:03:00	06.15	OK
7	555	HARDIE-DOUGLAS Jerzy	SZCZECINEK		POL	51	M70/7	(M)383	01:05:30	06.29	OK
8	52	CHWALISZ Leszek	RUMIA		PARKRUN RUMIA	51	M70/8	(M)389	01:07:31	06.43	OK

### 10 km - K20 [23]

1	602	SEMEŃOVYCH Natalija	KIJÓW		UKR	96	K20/1	(K)1	00:34:28	03.26	OK
2	545	MROTEK Anna	SĘPÓLNO-KRAJEŃSKIE		POL START TEAM WĄBRZEŻNO	96	K20/2	(K)6	00:37:34	03.45	OK
3	554	SZABAŁOWSKA Małgorzata	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE	98	K20/3	(K)18	00:44:05	04.23	OK
4	17	VASSEUR Elise			FRA	08	K20/4	(K)33	00:47:55	04.47	OK
5	538	ZUPNIK Julia	WAŁCZ		POL TEAM TERMINATORUN	02	K20/5	(K)56	00:52:25	05.12	OK
6	345	ADAMOWICZ Anna	BIAŁOGARD		POL FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	97	K20/6	(K)57	00:52:31	05.13	OK
7	585	PADŁO Patrycja	GWDA WIELKA		POL	95	K20/7	(K)65	00:53:41	05.21	OK
8	356	STALUSZKA Marta	POZNAŃ		POL	96	K20/8	(K)67	00:53:58	05.21	OK
9	311	SZMURŁO Alicja	SZCZECINEK		POL CROSSTEAM SZCZECINEK	00	K20/9	(K)73	00:54:55	05.26	OK
10	566	JANKOWSKA Natalia	SZCZECINEK		POL	00	K20/10	(K)74	00:54:56	05.27	OK
11	447	BRAJER-WITKOWSKA Aleksandra	SZCZECINEK		POL	98	K20/11	(K)108	01:00:49	06.00	OK
12	332	KIELTYKA Joanna	SZCZECINEK		POL	08	K20/12	(K)110	01:00:59	06.02	OK
13	137	SPIRIN Maria	POZNAŃ		POL	00	K20/13	(K)118	01:02:09	06.09	OK
14	438	BARANEK Aleksandra	SZCZECINEK		POL	04	K20/14	(K)126	01:03:27	06.17	OK

### 10 km - K30 [59]

1	510	SANKO Sviatlana	GRUDZIĄDZ		BLR PARKRUN GRUDZIĄDZ	88	K30/1	(K)2	00:35:30	03.32	OK
2	699	BOHOMIAMROVA Khrystyna	ODESA		UKR STAYER RUN CLUB	91	K30/2	(K)3	00:35:47	03.34	OK

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]	
3	82	STACHOWSKA Monika	PIŁA		POL STACHOWSCY AKADEMIA TRENINGU SPORTOWEGO	90	K30/3	(K)4	00:36:03	03.36	OK
4	544	POBŁOCKA-GŁOGOWSKA Katarzyna	ŁĘBORK		POL UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK ŁĘBORK	94	K30/4	(K)5	00:36:52	03.41	OK
5	446	WROTECKA Katarzyna	PIŁA		POL STAJNIAKTEAM	87	K30/5	(K)7	00:38:14	03.49	OK
6	578	POBŁOCKA-DOBROWOLSKA Kamila	ŁĘBORK		POL UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK ŁĘBORK	90	K30/6	(K)8	00:38:36	03.51	OK
7	742	KRUBER Karolina	BYDGOSZCZ		POL ADRIANBEDNAREK.PL	90	K30/7	(K)10	00:38:59	03.53	OK
8	487	SZYBOWSKA Paulina	KOŚCIERZYNA		POL KUJAWSCY RUNNERS	91	K30/8	(K)13	00:41:44	04.09	OK
9	422	CYGAN Małgorzata	SZCZECINEK		POL	85	K30/9	(K)17	00:43:40	04.21	OK
10	370	MAJKUT Anna	PIŁA		POL TEAM TERMINATORUN	88	K30/10	(K)20	00:44:26	04.25	OK
11	306	MAZIEC Beata	KOSZALIN		POL BIEGOLAS KOSZALIN	86	K30/11	(K)22	00:45:05	04.30	OK
12	362	STORCZYK-RAK Agnieszka	SZCZECINEK		POL	85	K30/12	(K)25	00:46:05	04.35	OK
13	606	KOŃCZAK Magdalena	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE	86	K30/13	(K)26	00:46:09	04.36	OK
14	354	PARTYKA Joanna	ŁOBEZ		POL	85	K30/14	(K)31	00:47:35	04.43	OK
<b>10 km - K40 [60]</b>											
1	698	SALWA Ewelina	PIŁA		POL 4 RUN TEAM PIŁA	83	K40/1	(K)9	00:38:38	03.51	OK
2	379	BIAŁEK Beata	GRYFINO		POL KB HERMES GRYFINO	76	K40/2	(K)11	00:39:25	03.56	OK
3	378	SIENKIEWICZ GADZIKOWSKA Paulina	PIŁA		POL NAJLEPSI JELENIE	81	K40/3	(K)14	00:42:25	04.14	OK
4	524	SOWA Joanna	KOŚCIERZYNA		POL AKADEMIA BIEGOWA KOŚCIERZYNA	75	K40/4	(K)15	00:43:16	04.19	OK
5	60	HAŁKA Justyna	ŁOBEZ		POL	80	K40/5	(K)16	00:43:31	04.20	OK
6	561	WIŚNIEWSKA Magdalena	DRAWSKO POMORSKIE		POL	83	K40/6	(K)23	00:45:09	04.29	OK
7	512	NOWICKA Karolina	KOŁOBRZEG		POL KB WYGAN	84	K40/7	(K)24	00:45:59	04.35	OK
8	511	CHODOR Martyna	OKONEK		POL 7PRO SIÓDMIAK TEAM	83	K40/8	(K)27	00:46:10	04.36	OK
9	145	KONDRAT Olga	SZCZECIN		POL WY-BIEGANI SZCZECIN	83	K40/9	(K)28	00:46:40	04.39	OK
10	1	MAKSELON Anna	SZCZECINEK		POL	80	K40/10	(K)29	00:46:47	04.39	OK
11	179	SIELATYCKA Olga	CZAPLINEK		POL EL TORO DE ORO	81	K40/11	(K)30	00:47:18	04.42	OK
12	506	GRYMUŁA Agnieszka	ŚWINOUJŚCIE		POL DĄBROWSKI TEAM	84	K40/12	(K)32	00:47:47	04.45	OK
13	439	RADECKA Katarzyna	KOSZALIN		POL	78	K40/13	(K)37	00:48:18	04.48	OK
14	505	CHODOR Izabela	KOSZALIN		POL TKKF KOSZALIN	81	K40/14	(K)39	00:48:25	04.49	OK
<b>10 km - K50 [23]</b>											
1	326	ZIELIŃSKA Anna	ŁOBEZ		POL TRUCHT ŁOBEZ	72	K50/1	(K)12	00:40:54	04.05	OK
2	597	PAWŁOWSKA Marlena	CZŁUCHÓW		POL	73	K50/2	(K)19	00:44:14	04.24	OK
3	372	POBŁOCKA Bożena	LEBORK		POL UKS EKONOMIK MARATONCZYK	68	K50/3	(K)21	00:44:50	04.28	OK
4	393	MAJEWSKA Dorota	BIAŁOGARD		POL BIEGOLAS KOSZALIN ,BIAŁOGARD BIEGA	70	K50/4	(K)34	00:47:57	04.47	OK
5	11	POLLET Sylviane	NOYELLES-SOUS-LENS		FRA	72	K50/5	(K)35	00:48:08	04.48	OK
6	529	FEDOROWIAT-NOWACKA Małgorzata	CZAPLINEK		POL EL TORO DE ORO	70	K50/6	(K)43	00:49:25	04.55	OK
7	365	KACHNOWICZ-BUKAŁA Izabela	GOLENIÓW		POL PUSZCZYK BUKOWY	74	K50/7	(K)48	00:50:50	05.03	OK
8	515	DĄBROWSKA Dorota	PĘCKOWO		POL BIEGACZE JÓZEFA NOJI	74	K50/8	(K)59	00:52:48	05.15	OK
9	284	WOJCIECHOWSKA Wanda	ŚWIDWIN		POL	70	K50/9	(K)62	00:53:12	05.18	OK
10	47	MROCZEK Sylwia	RUMIA		POL PARKRUN RUMIA	72	K50/10	(K)63	00:53:35	05.20	OK
11	317	BORUC Barbara	SZCZECINEK		POL SCHNEIDER ELECTRIC ELDA S.A.	69	K50/11	(K)76	00:55:13	05.30	OK
12	66	ZIOJŁA Violetta	SZCZECINEK		POL BIEGAM BO LUBIĘ	71	K50/12	(K)77	00:55:13	05.29	OK
13	49	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	CZARNE		POL JABŁOŃSCY TEAM	72	K50/13	(K)95	00:57:58	05.46	OK
14	239	WALCZAK Magdalena	BARWICE		POL	72	K50/14	(K)106	01:00:34	06.02	OK
<b>10 km - K60 [5]</b>											
1	305	KRZEWIŃSKA Małgorzata	KOSZALIN		POL TKKF KOSZALIN	59	K60/1	(K)45	00:49:53	04.58	OK
2	304	BOGACKA Lucyna	KOSZALIN		POL TKKF KOSZALIN	59	K60/2	(K)66	00:53:44	05.21	OK
3	94	KOŁODZIEJCZYK Danuta	BIESOWICE		POL	64	K60/3	(K)79	00:55:18	05.30	OK
4	64	KUMOROWSKA Beata	SZCZECINEK		POL SZCZECINECCY BIEGACZE	60	K60/4	(K)125	01:03:05	06.18	OK
5	208	SZYC Krystyna	MIASTKO		POL MTS HAMER	64	K60/5	(K)138	01:05:37	06.32	OK
<b>10 km - K70 [1]</b>											
1	51	CHWALISZ Sabina	RUMIA		POL PARKRUN RUMIA	49	K70/1	(K)152	01:08:35	06.50	OK